



## Портал о здоровье и здоровом образе жизни

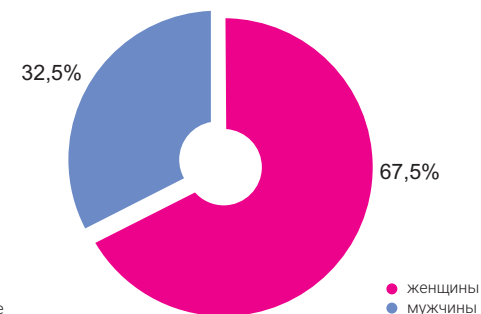
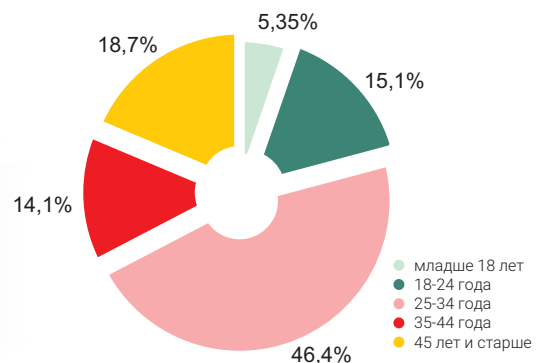
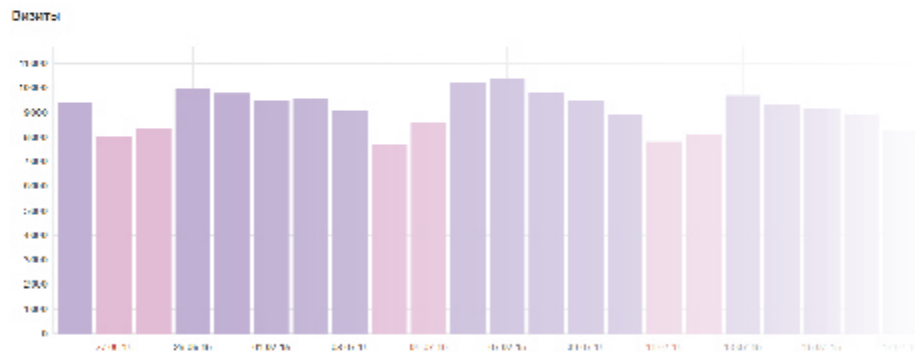
Нармед.ру посвящен здоровому образу жизни, традиционной и нетрадиционной медицине. Портал существует с 2002 года, и на протяжении всех этих лет мы заработали уважение и почет наших постоянных читателей, количество которых постоянно растет.

### Ваши преимущества:

сплошные плюсы



- + Целевая аудитория: люди, которым не безразлично собственное здоровье
- + Информация, проверенная специалистами
- + Гибкие рекламные предложения
- + Высокий процент уникальных посетителей



## Нармед в цифрах



- Портал ежедневно посещают **более 9000 человек**
- В день посетители просматривают **до 20 000 страниц**
- В среднем **85% уникальных посетителей**



- Первый по популярности раздел "травник" в рунете: **более 400 наименований**
- 750 способов** профилактики заболеваний
- Более 3000** народных рецептов

## Заболевания

Подробный справочник

**Всё о здоровье**  
Интересно и познавательно

- СТАТЬИ
- НОВОСТИ

### Сервисы

- Тест на отношение к приему пищи
- Проверка зрения
- Хороший ли у вас иммунитет?
- Лунный календарь
- Таймер дыхания

## Травник

Справочник лекарственных растений

### Нармед-ТВ

Проект, призванный обеспечить вас самой актуальной информацией о здоровье, не только в режиме реального времени, но и в прямом диалоге с посетителями сайта.

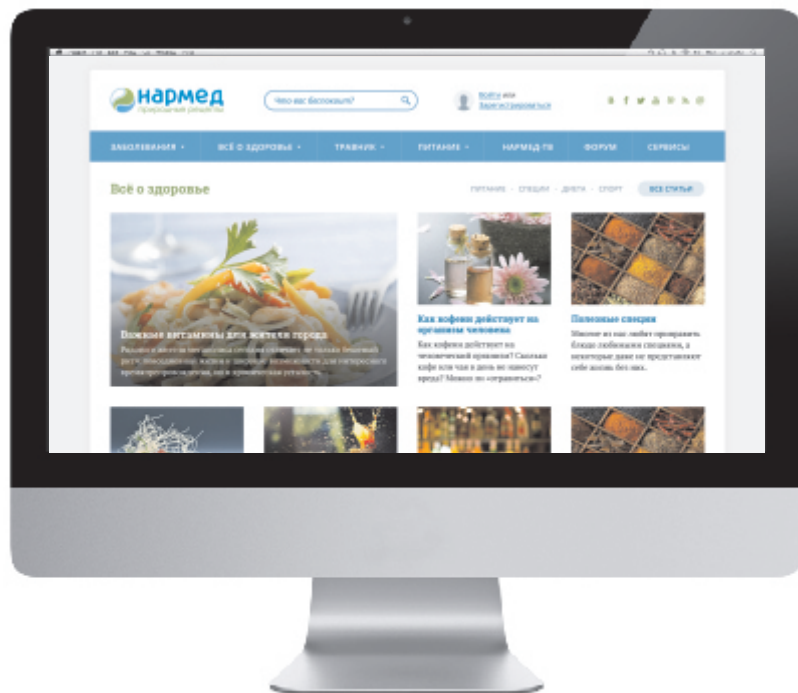
**Питание**  
Справочник по лечебным диетам

**Форум**  
Делимся опытом выздоровления

# Рекламные возможности

## Для вас:

доступно и эффективно



## Контекстная реклама:

- размещение ссылок внутри текста
- размещение текстовых блоков

## Графическая реклама:

- графические баннеры
- flash баннеры

## Статьи и новости:

- тексты на правах рекламы

## Спец-проекты:

- разработка и продвижение вашего продукта
- взаимовыгодные условия
- возможность создания видео-роликов

## Видео-реклама:

- создание информационного видео материала

# Подробнее о видах рекламы

## Графическая реклама:

Размер	Расположение	Месяц/руб	Неделя/руб
<b>Главная страница</b>			
960x120	Над шапкой сайта сквозной (№1)	20 000	5 000
960x120	Между блоками «Все о здоровье» и «Нармед ТВ» (№2)	6 000	1 500
300x300	В любом свободном месте тематических блоков	4 000	1 000
<b>Внутренняя страница статей</b>			
960x100	Сквозной по разделу «Все о здоровье» центральный (№3)	9 000	2 250
960x120	Сквозной по разделу «Заболевания», центральный, внутри текста (№4)	16 000	4 000
960x120	Сквозной по разделу "Все о здоровье» в конце текста (№5)	4 500	1 125
960x120	Сквозной по разделу «Заболевания» в конце текста (№6)	10 000	2 500
300x300	«Спонсор раздела» - для любого подраздела справочника по заболеваниям (№7)	10 000	2 500
<b>Травник</b>			
960x120	Сквозной центральный для всего раздела «Травник» (№8)	15 000	3 750
960x120	Баннер в центре статьи раздела травника одной категории (№9)	12 000	3 000
300x300	В любом свободном месте тематических разделов и статей (№10)	4 000	1 000

# Места для баннеров

## Баннер №1

The screenshot displays the website interface for 'narmed природные рецепты'. At the top, there is a navigation bar with a search bar containing the text 'Что вас беспокоит?' and a search icon. To the right of the search bar are links for 'Войти или Зарегистрироваться' and social media icons for VK, Facebook, Twitter, YouTube, Instagram, RSS, and Email. Below the navigation bar is a menu with categories: ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВСЁ О ЗДОРОВЬЕ, ТРАВНИК, ПИТАНИЕ, НАРМЕД-ТВ, ФОРУМ, СЕРВИСЫ, ВЕБИНАРЫ, and МАГАЗИН. The main content area is titled 'Всё о здоровье' and features a 'ВСЕ СТАТЬИ' button. The primary article is 'Как избавиться от храпа', accompanied by an image of a nose in a bowl of water. Below this are two smaller articles: '10 главных свойств шиповника' with an image of a rosehip branch, and '6 советов для лечения трещин на пятках' with an image of feet in a field. At the bottom, there are four small thumbnail images: a person's face, a jar of honey, a bunch of grapes, and red chili peppers.

# Места для баннеров



## Стресс во время беременности приводит к неуклюжести ребенка

Исследования показали, что такой стресс для беременной, как семейные проблемы, развод, смерть близкого, финансовые трудности, отражаются на моторных функциях у ребенка.



## 7 полезных сладостей

Мы подготовили для вас небольшой список сладостей, приносящих пользу организму.



## Черника улучшает память у ребенка

В исследовании принимали участие дети, учащиеся в начальных классах.



## 5 советов как предотвратить гипертонию

Реальность такова, что после 35 лет у половины населения нашей планеты развивается гипертония.

## Баннер №2

### Нармед-ТВ

ВСЕ ВИДЕО



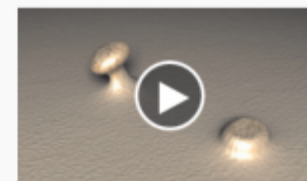
Правила промывания носа



Приготовление отваров и настоев



Артрит и пяточная шпора



Папиллома



# Места для баннеров

 Диеты и похудение

 Красота

 Гипноз

 Здоровое питание

 Секс и отношения

 Фитнес и здоровье

 Психология

 Репортажи

 Я - мама

 Аюрведа

## Полезная реклама

Яндекс Директ

а [НПФ «АМАЛТЕЯ»](#)  
[комплексы БОС](#)

Биологическая обратная связь  
по доступным ценам. Сайт



Овладев этим методом, человек сможет защитить себя от различных заболеваний, связанных с теми или иными стрессовыми ситуациями, научиться самостоятельно увеличивать или уменьшать частоту сердечных сокращений, направлять кровь в любой участок своего организма, расслаблять мышцы и изменять активность работы головного мозга. Научившись сознательно управлять многими естественными автоматическими функциями организма, человек сможет непосредственно использовать скрытые резервы, чтобы влиять на течение болезни.

## Что такое биологическая обратная связь?

Данный термин имеет широкое значение. Он включает в себя процесс саморегуляции, приборы для контроля за физиологическими процессами и информацию об изменении

собственного состояния.

Сам метод заключается в следующем: к телу подсоединяется регистрирующее устройство, которое измеряет один или больше показателей (параметров) жизненно важных функций, переводя их в аудио- или визуальные раздражители (ответную реакцию). Часто регистрирующее устройство — это электрический прибор, который считывает информацию, полученную от электродов, размещённых на теле. По мере того как человек изменяет своё состояние, определяемое прибором, он учится влиять на работу организма и вскоре достигает такого уровня, когда в самом приборе уже нет необходимости и человек может самопроизвольно влиять на процессы в своём организме.

## Баннер №3

Для чего она нужна?

# Места для баннеров

ЗАБОЛЕВАНИЯ · ВСЁ О ЗДОРОВЬЕ · ТРАВНИК · ПИТАНИЕ · НАРМЕД-ТВ · ФОРУМ · СЕРВИСЫ · ВЕБИНАРЫ · МАГАЗИН

Глаза

Кожа, ногти, волосы

Кровь

Нервные

Ухо

Сердце

Горло

Детские заболевания

Нос

Лечение зависимостей

Почки и мочевого пузыря

Легкие

## Стрии

главная > ЗАБОЛЕВАНИЯ > КОЖА, НОГТИ, ВОЛОСЫ

Стрии — это рубцовые ткани в виде белых (фиолетовых, красных) линий в местах растяжений кожи. В народе стрии называются растяжками.

### Общая информация

Чаще всего растяжки образуются на животе, груди, бедрах и ягодицах.

Причинами образования стрий может быть беременность, быстрый набор веса и некоторые эндокринные заболевания. Они бывают вертикальными, если возникли вследствие резкого изменения массы тела, и горизонтальными, если вызваны гормональными проблемами.

Свежие растяжки имеют розовый или фиолетовый оттенок. Если с ними не бороться, то со временем они приобретут белый цвет и станут похожими на рубцы. А рубцовая ткань не имеет пигмента, поэтому растяжки не загорают.

Стрии не опасны для здоровья, но выглядят весьма неэстетично.

Если их появление не связано с беременностью, лучше обратиться к врачу, так как они могут быть следствием какого-либо нарушения обмена веществ.

**Баннер №4**

### Профилактика

# Места для баннеров

 [Сосуды](#)

 [Отравление](#)

 [Травма и ожог](#)

 [Онкология](#)

## Полезная реклама

Яндекс Директ



[Пихта - дар природы от ста хворей](#)

Учёные по достоинству оценили излюбленное средство Гипократа!

[Статья о пихте](#)  
[Отзывы](#)  
таежныйзнахарь.рф  
Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.



[Фитотерапия при онкологии](#)

Курс фитотерапии, патентованный метод к.б.н. М.Э.Бураева. Уникальные результаты

[ООО «Диана»](#)  
[Дополнительные услуги](#)  
[Продукция](#) [Отзывы](#)  
buraev.ru  
Адрес и телефон  
Есть противопоказания.

Около 3 месяцев нужно будет воздерживаться от загара.

Но пилинги не всегда позволяют полностью избавиться от растяжек. Самые верный способ — это хирургическое вмешательство. Абдоминопластика — так называется операция пластики живота, в ходе которой устраняется перерастянутая кожа вместе со стриями.

При свежих и небольших растяжках могут помочь обертывания со спирулиной — водорослью, отлично тонизирующей кожу. Обычно хватает 6-12 процедур, при этом вежкие стрии, например, через полгода после родов могут исчезнуть вообще.

★★★★★ РЕЙТИНГ СТАТЬИ

👁 ПРОСМОТРОВ: 4782

🗨 Это интересно

+1

👍 Я рекомендую 0

🐦 Твитнуть 8

## Баннер №5



[Проверка иммунитета](#)

## Интересное по теме



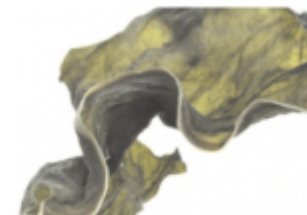
### Как избавиться от шрамов

Конечно же, шрамы украшают только мужчин.



### Уход за кожей шеи

Кожа на шее тонкая и нуждается в регулярном уходе.



### Обертывания с водорослями

Благодаря своей высокой эффективности при процедурах по коррекции фигуры, борьбе

# Места для баннеров

с классическими мигренями, которые применяли её при появлении первых признаков приближающейся головной боли.

Другие исследования показали, что этот метод может сократить частоту сильных головных болей, а также уменьшить раздражительность и облегчить [депрессию](#), которые обычно их сопровождают. Однако нельзя не учитывать индивидуальную реакцию каждого человека при использовании биологической обратной связи. Одни могут хорошо овладеть ею, а другим это даётся с большим трудом и будет человек слишком сильно стараться или постоянно думать о неудаче, его чувство тревоги и стрессовое состояние станет только препятствием на пути овладения методикой биологической обратной связи.

★★★★★ РЕЙТИНГ СТАТЬИ

ПРОСМОТРОВ: 450

Это интересно

+1 Я рекомендую 1

Твитнуть 0

## Баннер №6

### Интересное по теме



#### Лечение глиной

Лечение глиной — один из древнейших методов лечения.



#### Метод Бейтса. Другие рекомендации

Последователями Бейтса были разработаны и некоторые дополнительные рекомендации, прямое отнесение которых к принципам, заложенным основателем в свою систему было бы



#### Метод Бейтса. Упражнения на расслабление и укрепление частей тела, косвенно влияющих на зрение

Значительное внимание в книгах практически всех последователей Бейтса обращено на необходимость

# Места для баннеров

The screenshot shows the website interface for narmed.ru. At the top left is the logo 'нармед природные рецепты'. A search bar contains the text 'Что вас беспокоит?'. On the right, there are links for 'Войти или Зарегистрироваться' and social media icons. A navigation bar below the header lists categories: ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВСЁ О ЗДОРОВЬЕ, ТРАВНИК, ПИТАНИЕ, НАРМЕД-ТВ, ФОРУМ, СЕРВИСЫ, ВЕБИНАРЫ, and МАГАЗИН. The main content area is titled 'Глаза' (Eyes) with a sub-header 'ГЛАВНАЯ · ЗАБОЛЕВАНИЯ'. A vertical sidebar on the left lists various health categories with icons: Глаза, Кожа, ногти, волосы, Кровь, Нервные, Ухо, Сердце, Горло, Детские заболевания, Нос, and Лечение зависимостей. The main content area features several articles with red headers: 'Ангиоспазм сетчатки', 'Атрофия зрительного нерва', 'Близорукость (миопия)', 'Астенопия', 'Бленнорея', and 'Гемофтальм'. A large red rectangular box is overlaid on the page, containing the text 'Баннер №7', indicating a potential advertising space.

# Места для баннеров

- Инфекции
- Кожа, ногти, волосы
- Кровь
- Легкие
- Лечение зависимостей
- Мужские заболевания
- Нервные заболевания
- Нос
- Обмен веществ
- Отравление
- Почки и мочевого пузырь
- Сердце
- Сосуды



поникающие, на ножке.

Цветет растение — в июне-июле; семена созревают в августе. Астрагал перепончатый можно найти на юге Западной и Восточной Сибири, в Приморье и Приамурье, а так же в других странах: Юго-Восточном Казахстане, Монголии, Корее, в северных провинциях Китая. Растет на открытых участках лиственных, сосновых, березовых лесов, в горных пихтовых

и еловых лесах, степях, лесных лугах, каменистых склонах, осыпях, по берегам рек, от равнинной местности до высокогорья.

*Некоторые травы можно без труда узнать с закрытыми глазами. По их аромату. Растение, о котором пойдет речь — из этого списка. Аромат знакомый, действительно, как говорить «с детства». Горох? Нет, скорее не так — «горошек»! Астрагал — горошек. Увидев его, так и просится такое нежное название. Перистые листочки, цветы — словно маленькие бабочки и крошечные стручки с семенами.*

Приехав на полевой сбор этого растения, открываешь справочник и начинаешь определять — что за вид такой. А определять есть из чего: род *Astragalus* семейства Бобовых (Fabaceae), состоит из 1600 видов, от трав до кустарников, которые произрастают повсеместно, но в большем количестве — в поясе умеренного климата. И тех видов, что используют в различных медицинах тоже не мало. В моём компьютере собран каталог из 70 видов Астрагала, применяющихся в отечественной фитотерапии, но возможно, что это ещё не полный список. Поэтому, пациенту, узнающему о наличии у меня сырья травы Астрагала, я всегда советую уточнить — какой вид конкретно нужен. Обычно покупатель из западной части России называет только Астрагал шерстистоцветковый. Из восточной же, обязательно вспомнит Астрагал перепончатый, и недаром. А почему недаром — сейчас вы узнаете...

## Баннер №8

Астрагал перепончатый упоминается в культурах различных народов как декоративное, пищевое, лекарственное и техническое растение. Для лечения применяют траву, которую скашивают в период цветения, а также корни, выкопанные осенью или ранней весной. Для русского народа более

# Места для баннеров

- Инфекции
- Кожа, ногти, волосы
- Кровь
- Легкие
- Лечение зависимостей
- Мужские заболевания
- Нервные заболевания
- Нос
- Обмен веществ
- Отравление
- Почки и мочевого пузырь
- Сердце
- Сосуды



понижающие, на ножке.

Цветет растение — в июне-июле; семена созревают в августе. Астрагал перепончатый можно найти на юге Западной и Восточной Сибири, в Приморье и Приамурье, а так же в других странах: Юго-Восточном Казахстане, Монголии, Корее, в северных провинциях Китая. Растет на открытых участках лиственных, сосновых, березовых лесов, в горных пихтовых

и еловых лесах, степях, лесных лугах, каменистых склонах, осыпях, по берегам рек, от равнинной местности до высокогорья.

*Некоторые травы можно без труда узнать с закрытыми глазами. По их аромату. Растение, о котором пойдет речь — из этого списка. Аромат знакомый, действительно, как говориться «с детства». Горох? Нет, скорее не так — «горошек»! Астрагал — горошек. Увидев его, так и просится такое нежное название. Перистые листочки, цветы — словно маленькие бабочки и крошечные стручки с семенами.*

Приехав на полевой сбор этого растения, открываешь справочник и начинаешь определять — что за вид такой. А определять есть из чего: род *Astragalus* семейства Бобовых (Fabaceae), состоит из 1600 видов, от трав до кустарников, которые произрастают повсеместно, но в большем количестве — в поясе умеренного климата. И тех видов, что используют в различных медицинах тоже не мало. В моём компьютере собран каталог из 70 видов Астрагала, применяющихся в отечественной фитотерапии, но возможно, что это ещё не полный список. Поэтому, пациенту, узнающему о наличии у меня сырья травы Астрагала, я всегда советую уточнить — какой вид конкретно нужен. Обычно покупатель из западной части России называет только Астрагал шерстистоцветковый. Из восточной же, обязательно вспомнит Астрагал перепончатый, и недаром. А почему недаром — сейчас вы узнаете...

## Баннер №9

Астрагал перепончатый упоминается в культурах различных народов как декоративное, пищевое, лекарственное и техническое растение. Для лечения применяют траву, которую скашивают в период цветения, а также корни, выкопанные осенью или ранней весной. Для русского народа более

# Места для баннеров

6. «Бульканье» раствором морской соли уменьшает отечность глотки. Чайную ложку соли необходимо растворить в стакане кипяченой воды. Приготовленный раствор используется для полоскания два раза в день, будет достаточно 2-3 минут.

*Сочетая все это в комплексе, можно как избавиться от храпа, так и нормализовать свой сон!*



ПРОСМОТРОВ: 58

В Это интересно



Я рекомендую



Твитнуть



## Интересное по теме

Баннер №10



### 7 плюсов послеобеденного сна

Эксперты-сомнологи рекомендуют спать днем 10-20 минут — не более того.



### 5 народных рецептов против бессонницы

Бессонница — это нарушение сна, которое характеризуется неспособностью заснуть на протяжении большого промежутка времени.



# Подробнее о видах рекламы

## Контекстная реклама:

Мы можем разместить любую ссылку, соответствующую тематике контекста.

**Стоимость от 500 руб\мес.**

Ссылка может содержаться в текстовом блоке, либо блок может быть без нее.

**Стоимость от 1000 руб\мес.**

## Статьи и новости:

Размещаем рекламные статьи с ссылками (от 1 до 3), **стоимостью от 3500 рублей.**

Преимуществом является то, что в отличие от любой другой рекламы, **статьи** остаются в нашей базе навсегда.

## Видео:

Снимаем видеоматериал, короткометражные и полнометражные ролики в формате телепередачи, беседы, презентации. **Цена от 15000 рублей.**



Свяжитесь с нами, чтобы получить  
более подробную информацию  
[info@narmed.ru](mailto:info@narmed.ru)

**Благодарим за внимание!**